

STOP Au mal de dos !

N'hésitez plus !
Essayez nos 2 coussins ergonomiques
testés cliniquement

SPINUP

Allongez-vous
10 minutes tous les
jours et vos
douleurs passeront



ADOSPIN

En voiture, bureau,
à la maison
un appui-dos
dorsal et lombaire



Plus d'info. : www.spinup.eu
01 49 01 20 45 / 06 82 25 98 65

Massages

● MASSAGE HARMONISANT.

Massage amma assis. En cabinet et en entreprise. Séance indiv. sur RV.

Christine Cabanel : 01.49.65.00.66

● MASSAGE HOLISTIQUE

Issu de la tradition cachemirienne
Par thérapeute psychocorporel, à Paris
Pascale Imbert : 06.32.42.74.32

● MASSAGES BIEN-ÊTRE À PARIS

Par Valentine Doky
Thaï traditionnel ou Huiles essentielles
ou Réflexologie plantaire.

Sur RDV : 06.65.04.42.18

<http://valentinedoky.e-monsite.com>

● MASSAGE AYURVÉDIQUE

Huiles chaudes bio - Paris 11^e

Durée : 1h15 - Tarif : 65€

Chèques cadeaux possible

L. Ramoul : 06.74.86.19.82

RESSOURCEZ-VOUS PAR LES MASSAGES

Holistique Ayurvédique, Tantrique &
Yin Yang qui mènent à un merveilleux
ressenti d'unification.

06.60.20.67.42. Mme Negm (92)

www.massages-paris-92.com

● MASSAGE BIEN-ÊTRE

«Dans la Conscience du Corps»

Relaxation - Reiki - RV - Vanves

Michèle Brochard

Tél. : 06.22.80.55.73

Shiatsu

SHIATSU À DOMICILE - PARIS ETRP

Pour être bien dans son corps et sa
tête - Françoise Nabrin (certifiée FFST).

fnabrin@noos.fr - 06.98.91.55.37

FÉVRIER 2009 :

SPÉCIAL BIO DANS L'ENSEMBLE DU CAHIER « ÊTRE BIEN »

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION :

ALICE COHEN 01 44 95 89 11

ALICE@PSYCHOLOGIES.COM

LUCIE GUERCIN 01 44 95 50 05

LUCIE@PSYCHOLOGIES.COM

des solutions de santé durable



apaise les voies respiratoires
et renforce la résistance
de l'organisme face
aux rigueurs
de l'hiver



Une gamme
scientifiquement
étudiée



apitherapy-aromatherapy+
www.api-ar.com

les experts de la propolis
et des produits de la ruche

Distribution France : NATUROCONCEPT
Commande par tél. 0169522193
En pharmacie : codes ACL 4796119/4270564

Beauté

L'alternative naturelle pour une belle poitrine!



Embellissez vraiment
votre poitrine. Un extrait
de plantes spécifiquement
adapté pour la femme et
efficace pour plus de 80%
des utilisatrices. Votre poitrine
devient plus imposante et
acquiert son potentiel beauté
par le biais d'une stimulation
saine et progressive.

Appelez! 0821 805 587*

Documentation
Gratuite:

NATURADIS
B.P. 80020
57390 Audun



Nom _____ Prénom _____
Adresse _____